



Nu ook  
zwemles op  
zaterdag!

## Zwemlessen

### Vragen

Indien u vragen heeft over zwemlessen bij De Bonte Wever kunt u zich telefonisch wenden tot Hennie de Vries. Tijdens het telefonische vragenuurtje op maandag en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur informeert zij u over allerlei zaken. Zij is bereikbaar via telefoonnummer 0592-303725. Op andere momenten zijn onze receptionistes u graag van dienst. Wilt u specifiek iets weten over de vorderingen van uw kind, wendt u zich dan tot de lesgever. De lessen worden zo ingepland dat tussen iedere 5 minuten ruimte zit. Op deze manier kunt u zich direct wenden tot de lesgever.

### Suggesties en/of opmerkingen

Indien u suggesties en/of opmerkingen heeft over de lessen of over De Bonte Wever in het algemeen, wendt u dan tot het afdelingshoofd van het zwembad of het management.

### Algemene zaken

Hieronder treft u nog enkele zaken ter kennisgeving aan die zowel voor uw kind als voor ons de les plezieriger kunnen laten verlopen.

- Wij verzoeken u vriendelijk om niet eerder dan **5 minuten voor aanvang** van de les bij het bad te komen. Uw aanwezigheid leidt de aandacht van de kinderen, die op dat moment les krijgen, af. 5 minuten voor het einde van de les kunt u zich weer bij het bad vervoegen om uw kind op te halen.
- Wij vragen met klem om uw kind tijdig af te melden voor de les, als hij of zij om welke reden dan ook verhinderd is. Dit kunt u doen via de receptie van De Bonte Wever via telefoonnummer 0592-356000. In geval van langdurige ziekte, vragen wij u dit door te geven. De geldigheid van uw knipkaart wordt dan aangepast.
- Ieder kind is anders, richtlijnen van een bepaald aantal lessen tot het diplomazwemmen zijn gissingen. Het ene kind is er sneller aan toe dan het andere. Extra druk op uw kind zetten om het sneller te laten doorstormen heeft geen zin. Het volgende helpt wel heel goed...Wij raden u aan om buiten de lessen uw kind regelmatig mee te nemen naar het zwembad om te spelen. Des te vaker kinderen op een speelse manier met water bezig zijn, des te zekerder gaan ze zich hierin voelen. Vooral tijdens vakantieperiodes, waarin uw kind 1, 2 of zelf meer weken geen les krijgt, is het aan te bevelen om te blijven oefenen. De conditie blijft op peil en u voorkomt dan uw kind terugzakt in niveau.
- Op de zaterdag biedt De Bonte Wever turbocursussen. Deze zeer intensieve manier van lesgeven (2½ uur aaneensluitend) zorgt ervoor dat uw kind sneller doorstroomt.
- Kies goede, aansluitende zwemkleding voor uw kind. Een (boxer)short is een foute keuze. Vaak ontstaat lucht in de broek; deze duwt het kind omhoog met een foute ligging in het water als gevolg.
- Overgebleven knipjes na het behalen van het B-diploma? Meld dit en u ontvangt hiervoor een tegoedbon. Indien u na het behalen van het C-diploma knipjes op de knipkaart overheeft, ontvangt u het geld van de resterende knipjes terug bij de receptiebalie.

Wij wensen uw kind veel succes  
en plezier tijdens de zwemlessen!

Datum inschrijving .....

Achternaam .....

Roepnaam .....

Geboortedatum .....

Adres .....

Postcode .....

Telefoonnummer .....

E-mail .....

m/v

IN TE VULLEN DOOR DE BONTE WEVER

Voorzwermen ja / Nee

Geplaatst in groep: .....

Behandeld door: .....

Spa-nummer: .....

Woonplaats .....



de  
Bonte Wever  
Assen

Leren zwemmen is een belangrijke gebeurtenis voor ieder kind, vanaf het moment van de inschrijving tot het behalen van het zwemdiploma. Om dit proces zo goed mogelijk te laten verlopen voor u en uw kind, geven wij u graag een indruk van de wijze waarop les wordt gegeven bij De Bonte Wever.

## Zwemlessen bij De Bonte Wever

De Bonte Wever mag zichzelf een grote zwemschool noemen. Onze gediplomeerde lesgevers geven les volgens het officiële Zwem-ABC. Dit betekent dat de lessen strak en gedegen georganiseerd zijn. Het hebben van plezier wordt daarbij niet vergeten. De zwemonderwijzer(es) stimuleert de kinderen, wekt vertrouwen en creëert situaties waarin ze spelenderwijs omgaan met water.

## De eerste keer op les

De Bonte Wever beschikt over een speciale ingang voor zwemlesbezoekers. Deze bevindt zich aan de achterzijde van het complex, waar tevens voldoende parkeergelegenheid is. Deelname aan de zwemlessen geschiedt op basis van een knipkaart. Deze kunt u kopen aan de receptiebalie bij de hoofdingang. Uw kind dient de kaart mee te nemen naar het bad. De lesgever knipt de kaart af bij het oplezen van de presentielijst. Een knipkaart is goed voor 8 lessen en is 10 weken geldig. In geval van ziekte of verhindering kost het u dus niet gelijk een 'knip'.

## Groepsindeling en opbouw van zwemlessen

De lessen hebben een bepaalde opbouw. Uw kind start in de **watergewenninggroep**. In deze groep wordt uw kind 'watervrij', oftewel een eventuele angst voor water wordt weggenomen. Ook leert uw kind o.a. drijven op de rug en op de buik (met het gezicht in het water), in het water te springen en onder water iets op te rapen. Vervolgens komt uw kind in de **beenslaggroep**. De naam is hier enigszins misleidend, de nadruk van de lessen ligt weliswaar op de beenslag, maar uw kind leert tevens de basiselementen van de *schoolslag*, *rugslag*, *borstcrawl*, *rugcrawl*, *het onder water zijn*, *drijven*, *watertrappen* en *duiken*.

De beenslaggroep bestaat uit 2 niveaus. In het 1<sup>e</sup> niveau ligt het accent op de beenslag op de rug, in het 2<sup>e</sup> niveau op de beenslag op de buik. Na de beenslaggroepen schuift uw kind wederom een groep door en gaat nu naar de **combinatiegroep**, die begint met de **combi-ondiep**. De eerder geleerde basiselementen worden qua techniek verder verbeterd, verfijnd en geautomatiseerd. Het accent in deze groep ligt op de schoolslag. Na de combi-ondiep wordt het tijd voor het diepe bad. In het wedstrijdbad worden tijdens de **combi-diep** lessen alle vaardigheden in dieper water toegepast. De basiselementen worden over een langere afstand, op hoger niveau en netter uitgevoerd. Kortom, alle vaardigheden die nodig zijn voor het diplomazwemmen worden bijgebracht. Tot slot komt uw kind in de **afzwemgroep**, de laatste groep als voorbereiding op het diplomazwemmen. Als uw kind in deze groep zit kan hij/zij zwemmen, duiken, onder water zwemmen en met kleren aan zwemmen.

De laatste stap is natuurlijk het **diplomazwemmen**: één groot feest! Na het A-diploma kan uw kind natuurlijk verder voor het B en C-diploma. Door B en C te halen zal uw kind zich veel zekerder voelen in het water.

Uw kind neemt normaliter **één keer in de week** deel aan de lessen ter voorbereiding op het A-diploma, maar het is ook mogelijk **twee keer in de week** zwemles te volgen. Informeer bij de lesgever naar de mogelijkheden.

## De lesgevers

Een groep volledig gekwalificeerde lesgevers geeft iedere week weer les aan vele kinderen. De meest ideale situatie is, dat uw kind in een bepaalde lesgroep altijd les krijgt van dezelfde lesgever. Helaas is dit niet altijd mogelijk. In geval van ziekte of verlof zullen wij soms voor een vervanger moeten zorgen. U kunt er zeker van zijn dat deze vervanger over dezelfde kwaliteiten beschikt als de vertrouwde lesgever van uw kind. Zodra uw kind van groep wisselt zal het in de meeste gevallen ook van lesgever wisselen.

## Stickers en poster

Om van de groepsovergangen (dus van de watergewenning naar de beenslag, etc.) een klein feestje te maken krijgt uw kind bij het veranderen van groep een sticker. Deze kan uw kind op de speciale poster plakken. Zo kunnen u en uw kind zien in welke fase hij/zij zit op weg naar het zwemdiploma.

## Kijklessen

Natuurlijk wilt u af en toe met eigen ogen zien hoe het met uw kind gaat tijdens de zwemlessen. Om de kinderen niet af te leiden is het doorgaans niet toegestaan om bij het bad aanwezig te zijn gedurende de lessen. Een uitzondering hierop vormen de kijklessen. Eén keer in de ca. 8 weken kunt u het eerste half uur van de les aanwezig zijn bij het bad. U kunt met eigen ogen zien hoe het eraan toegaat tijdens de zwemlessen en genieten van de vorderingen van uw kind.

## Speciale lessen

Blijft uw kind achter een op bepaald onderdeel? Absoluut geen probleem en heel normaal. Speciaal voor deze kinderen bieden wij een extra half uur les op de woensdag. In een zeer kleine groep krijgt een bepaald onderdeel extra aandacht. De kans is groot dat uw kind na een paar speciale lessen weer geheel op niveau presteert. Deelname aan deze speciale lessen is alleen mogelijk indien dit door de lesgever wordt aangeraden en kosten 1 knip.

## Proefzwemmen

Om te beoordelen of uw kind daadwerkelijk klaar is voor het diplomazwemmen, wordt er in de afzwemgroep op een bepaald moment proefgezwommen. Het officiële programma voor het diplomazwemmen wordt afgewerkt. Indien uw kind aan alle eisen voldoet krijgt hij/zij een uitnodiging voor het diplomazwemmen. Aan de uitnodiging zit een inschrijffkaart vast. Deze dient u ingevuld in te leveren bij de receptiebalie. Op dat moment kunt u uw kind ook gelijk inschrijven voor de B of C lessen.

## Belangrijke data, wijzigingen en meer...

"Hoe weet ik nu wanneer er kijklessen zijn en wanneer er bijvoorbeeld lessen uitvallen?"

Wij informeren u graag doorlopend over allerlei zaken. U kunt alle nuttige informatie terugvinden op de **sportactiviteitenagenda**. Iedere 8 weken wordt deze agenda bijgewerkt en informeert u over:

- wijzigingen in zwemlestijden door bijv. vakanties,
- data en tijden van de kijklessen, het proef- en diplomazwemmen,
- weetjes en speciale aanbiedingen/tips van uw lesgevers.

De sportactiviteitenagenda vindt u bij de balie bij het wedstrijdbad en bij de algemene receptiebalie. Tip: vraag bij de aanschaf van een nieuwe knipkaart om een nieuwe agenda! Als u op het inschrijfformulier uw e-mailadres invult, ontvangt u deze automatisch.

# Inschrijfformulier zwemlessen

### Watergewenning: (ter voorbereiding op de zwemlessen voor het A-diploma)\*

- Maandag 17:55 – 18:55 uur
- Woensdag 14:10 – 15:10 uur
- Woensdag 15:15 – 16:15 uur
- Woensdag 16:20 – 17:20 uur
- Woensdag 17:25 – 18:25 uur
- Donderdag 17:55 – 18:55 uur
- Vrijdag 13:00 – 14:00 uur
- Zaterdag 13:00 – 14:00 uur

### Zwemles voor het B-diploma:

- Maandag 17:55 – 18:55 uur
- Woensdag 14:10 – 15:10 uur
- Woensdag 15:15 – 16:15 uur
- Donderdag 17:55 – 18:55 uur
- Vrijdag 13:00 – 14:00 uur

### Tarieven zwemlessen\*\*

- Knipkaart 8 lessen
- Los kaartje
- Turbolessen (4 lessen, 10 uur zwemles)
- Volwassenles, knipkaart 8 lessen, 1<sup>e</sup> cursus
- Volwassenles, knipkaart 8 lessen, vervolgcursus
- Inschrijffkosten zwemlessen (eenmalig)
- Diplomazwemmen

€ 59,00  
€ 9,00  
€ 76,50  
€ 79,00  
€ 52,50  
€ 9,50  
€ 9,50

### Turbocursus:

- Zaterdag 10.00 – 12.30 uur

### Zwemles voor het C-diploma:

- Maandag 17:55 – 18:55 uur
- Woensdag 15:15 – 16:15 uur
- Donderdag 17:55 – 18:55 uur

### Volwassenles:

- Ik geef mij hierbij op voor volwassenles.

Volwassenles wordt over het algemeen op de dinsdag gegeven. Na opgave wordt contact met u opgenomen om mogelijke data en tijden te bespreken.



NB: Er kunnen meerdere mogelijkheden worden aangekruist. Ingevulde kaart inleveren bij de receptiebalie van De Bonte Wever.  
\* Na voltooiing van de watergewenning worden de tijden van de vervollessen voor het A-diploma met u persoonlijk doorgesproken. Wijzigingen onder voorbehoud.