

Feel Fit

1x per week fitness, groepsles, aquasport volgen. Toegang tot het zwem- en saunaparadijs tijdens hetzelfde bezoekmoment.

Feel Fit	Standaard	Daluren
6 maand	€ 32,50 p.m.	€ 29,50 p.m.
12 maand	€ 30,- p.m.	€ 27,- p.m.

Go Fit

Onbeperkt fitness en groepslessen.

Go Fit	Standaard	Daluren
6 maand	€ 37,70 p.m.	€ 35,50 p.m.
12 maand	€ 34,75 p.m.	€ 32,- p.m.

Go Fit Jeugd

Onbeperkt fitness en groepslessen voor jeugd in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar.

Go Fit Jeugd	Standaard
6 maand	€ 28,25 p.m.
12 maand	€ 25,25 p.m.

Be Fit

Onbeperkt fitness, groepslessen, aquasporten en toegang tot het zwem- en saunaparadijs.

Be Fit	Standaard	Daluren
6 maand	€ 46,75 p.m.	€ 42,50 p.m.
12 maand	€ 42,75 p.m.	€ 38,75 p.m.

Daluren: maandag t/m vrijdag van 11.00 tot 16.00 uur. Tarieven zijn exclusief inschrijfgeld t.w.v. € 39,-. Onze leden kunnen gebruikmaken van een vakantie-stop en kunnen hun abonnement stilzetten bij ziekte. Vraag naar de voorwaarden.

- **Personal Training**
- **Voedingsconsulentie**
- **Slim Fit afslankprogramma**
- **Bedrijfsfitness**
- **Virtuagym online fitnessprogramma voor begeleiding op maat**



De Bonte Wever | Assen • Stadsbroek 17 • 9405 BK Assen
Tel.: 0592-356 000 • info@debonteweaver.nl

www.debonteweaver.nl

de Bonte Wever
Assen

**LET'S
GET
FIT!**

(Prijswijzigingen voorbehouden.)

www.debonteweaver.nl

OP ZOEK NAAR HET MEEST COMPLETE ALL-IN SPORTABONNEMENT VAN ASSEN?

All-inclusive sporten

Welkom in De Bonte Wever, wij bieden een compleet aanbod van verschillende sport- en ontspanningsfaciliteiten in een ongedwongen sfeer met professionele begeleiding en aandacht. Door onze complete all-in sportabonnementen is het voor u als sporter makkelijk om naar wens te wisselen tussen zwemmen, fitness en groepslessen. Daarnaast kunt u heerlijk ontspannen in het zwem- en saunaparadijs met buitenbad en sauna- en rustruimte.

Groepslessen met persoonlijke aandacht

Naast Spinning®, Zumba® Pump Your Body en small group trainingen op de fitnessvloer bieden we nog veel meer verschillende groepslessen aan. Stuk voor stuk afgestemd op de specifieke behoeften van onze leden. Voor elk doel bestaat bij ons een les die gefocust is op bijvoorbeeld; vet verbranden, spierversterking of conditietraining.

PERSONAL TRAINING IS DE OPLOSSING!

Personal training

Lukt het niet om dat lang gekoesterde resultaat zelf te bereiken? Onze personal trainers gaan graag samen met u aan de slag. Of u nu wilt afvallen, conditie verbeteren, gespierder of fitter wilt worden of gewoon een stok achter de deur nodig heeft. Met een professionele een-op-een begeleiding en training op maat werkt u samen actief op een veilige en verantwoordelijk manier aan uw doelstelling.

Kennismaken

Wilt u meer informatie over het behalen van uw doelen? Boek dan een eenmalig kennismakingspakket. Tijdens deze kennismaking krijgt u o.a. uitleg over de apparatuur en de oefening en wordt er een persoonlijk trainingsplan opgesteld. Na drie trainingssessies volgt er een advies op maat.

Openingstijden

De Bonte Wever is 7 dagen per week geopend! Kijk voor actuele openingstijden op www.debonteweaver.nl

**Onbeperkt fitness • Onbeperkt groepslessen • Onbeperkt aquasporten • Gratis fittesten en begeleiding
Gratis trainingsschema's • Gratis zwemmen • Gratis gebruik sauna (gekleed) • Gratis drankjes • Gratis parkeren**

