



f e @ /DEBONTEWEVER

Kijk voor meer informatie over het volgen van zwemlessen op [www.debontewever.nl](http://www.debontewever.nl) of bel 0592-356000.

De Bonte Wever | Assen • Stadsbroek 17 • 9405 BK Assen

TELEFOON 0592-356 000 • E-MAIL [info@debontewever.nl](mailto:info@debontewever.nl)

[www.debontewever.nl](http://www.debontewever.nl)

[www.debontewever.nl](http://www.debontewever.nl)

f e @ /DEBONTEWEVER

## Inschrijfformulier zwemlessen

### Watergewenning

(ter voorbereiding op de zwemlessen voor het A-diploma)

- Maandag 17.55 – 18.55 uur
- Woensdag 16.40 – 17.40 uur
- Vrijdag 16.40 – 17.40 uur
- Zaterdag 13.45 – 14.45 uur

### Zwemles voor het C-diploma

- Maandag 17.55 – 18.55 uur
- Woensdag 16.40 – 17.40 uur
- Donderdag 15.30 – 16.30 uur
- Vrijdag 16.40 – 17.40 uur
- Zaterdag 10.05 – 11.05 uur

### Zwemles voor het B-diploma

- Maandag 17.55 – 18.55 uur
- Woensdag 16.40 – 17.40 uur
- Donderdag 15.30 – 16.30 uur
- Vrijdag 16.40 – 17.40 uur
- Zaterdag 10.05 – 11.05 uur
- Zaterdag 13.45 – 14.45 uur

Er kunnen meerdere tijden aangekruist worden. Dit formulier graag inleveren bij de centrale receptie van De Bonte Wever. Na voltooiing van de watergewenning worden de tijden van de vervolgllessen voor het A-diploma met u persoonlijk doorgesproken.

Datum inschrijving: .....

Achternaam: ..... m/v

Roepnaam: .....

Gebortedatum: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Telefoonnummer: .....

E-mail: .....

Ja, ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van De Bonte Wever met o.a. belangrijke zwemlesinformatie.

In te vullen door De Bonte Wever

Voorzwenmen: Ja / Nee      Geplaatst in groep: .....

Behandeld door: ..... Datum: .....

## Alles over zwemles!

Leren zwemmen is in ons waterrijke land van levensbelang. Wij wonen niet alleen in de buurt van water, maar we zoeken het water ook graag op. Daarom is het belangrijk dat kinderen al op jonge leeftijd leren zwemmen. Binnen De Bonte Wever wordt lesgegeven volgens het Zwem-ABC (Nationale Raad Zwemveiligheid). Onder begeleiding van ervaren lesgevers leren de kinderen de basisvaardigheden van het Zwem-ABC. De start van een leven lang zwem- en waterplezier!

### Opbouw zwemlessen

Bij het Zwem-ABC wordt in het begin veel aandacht besteed aan het watervrij maken van kinderen. Hierin wordt de basis gelegd voor het leren zwemmen, oftewel een eventuele angst voor water weggenomen. Kinderen leren drijven op de rug en buik (met het gezicht in het water), in het water springen, onder water gaan, onder water kijken en zoeken. Deze oefeningen zorgen ervoor dat kinderen zich prettig gaan voelen in water. Plezier in zwemmen vinden wij belangrijk, daarom worden veel oefeningen op een speelse manier aangeboden. Voor jonge kinderen is dit tevens een prettige manier om iets te leren.

In het vervolgtraject leren de kinderen de vaardigheden van de schoolslag, rugslag, borstcrawl, het onder water zijn, drijven, watertrappen en duiken. Om de kinderen tijdens de zwemlessen te blijven motiveren/ stimuleren ontvangen zij bij inschrijving een speciale poster waarop zij stickers kunnen plakken. Deze stickers krijgen ze van hun lesgever na afronding van elk niveau! Natuurlijk kunt u tijdens speciale kijklessen met eigen ogen zien hoe het eraan toegaat tijdens de zwemlessen en genieten van de vorderingen van uw kind.

### All-in Zwem-ABC



*Met dit all-in lespakket Zwem-ABC koopt u een zwemlespakket waarmee uw kind gegarandeerd het complete Zwem-ABC haalt, ongeacht het aantal zwemlessen dat uw kind hiervoor nodig heeft.*



### Diplomazwemmen

De laatste stap is natuurlijk het diplomazwemmen, één groot feest! Na het A-diploma kunnen de kinderen natuurlijk verder voor het B- en C-diploma. Door het complete Zwem-ABC te halen zal uw kind voldoende zwemwaardig zijn om zich veilig in golfslagbaden en ander zwemwater te bewegen en vermaken.

### Inschrijven

Zodra uw kind 4 jaar is geworden, kunt u hem of haar opgeven voor zwemles middels het bijgevoegde inschrijfformulier. Deze graag volledig invullen en inleveren bij de centrale receptie van De Bonte Wever. Bovendien ontvangt uw kind een handige attentie. U ontvangt van ons per e-mail bericht wanneer uw kind geplaatst kan worden. U ontvangt dan tevens belangrijke zwemlesinformatie betreffende de start van de zwemlessen, kijklessen, waar u zich kunt melden, etc.

### Tarieven zwemlessen

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| • Los kaartje     | € 11,25 |
| • 8x knipkaart    | € 73,75 |
| • Diplomazwemmen  | € 16,50 |
| • All-in Zwem-ABC | € 648,- |

De zwemleskaarten zijn strikt persoonsgebonden en verkrijgbaar bij de centrale receptie van De Bonte Wever. De geldigheidsduur van de 8x knipkaarten is 10 weken m.u.v. schoolvakanties.

### Informatie

Kijk voor meer informatie op [www.debonteweaver.nl](http://www.debonteweaver.nl), stuur een e-mail naar [info@debonteweaver.nl](mailto:info@debonteweaver.nl) of bel 0592-356000.

Wij voldoen aan de kwaliteitscriteria van de Nationale Raad Zwemveiligheid.

