

# LESROOSTER AQUASPORTEN

Dit lesrooster is onderhevig aan veranderingen. Houd voor het meest recente lesrooster onze website in de gaten.

versie 17 augustus t/m 9 oktober 2020

## AQUA THERAPY

Maandag	13.45 – 14.30 uur	DB*
Woensdag	11.15 – 12.00 uur	DB
Vrijdag	09.30 – 10.15 uur	DB*
	10.15 – 11.00 uur	DB

## AQUA GYM

Maandag	09.15 – 10.00 uur	GB
	11.30 – 12.15 uur	DB*
	13.00 – 13.45 uur	DB
	20.30 – 21.15 uur	DB*
Dinsdag	09.15 – 10.00 uur	GB
	09.30 – 10.15 uur	DB
Woensdag	10.30 – 11.15 uur	DB*
Donderdag	15.10 – 15.55 uur	DB*

## AQUA DRUM VIBES

Dinsdag	18.05 – 18.50 uur	DB*
Donderdag	19.30 – 20.15 uur	DB*
Zondag	19.05 – 19.50 uur	DB*

## AQUA BOOTCAMP

Woensdag	20.05 – 20.50 uur	WB*
----------	-------------------	-----

## AQUA FIT

Dinsdag	10.20 – 11.15 uur	WB*
	20.05 – 20.50 uur	WB*
Vrijdag	10.30 – 11.15 uur	WB*

## AQUA POWER

Woensdag	17.55 – 18.40 uur	DB*
Donderdag	20.15 – 21.00 uur	DB*

## AQUA JOGGING

Woensdag	09.30 – 10.15 uur	WB*
----------	-------------------	-----

## AQUA HERSTEL

Woensdag	13.05 – 13.50 uur	DB*
----------	-------------------	-----

## BORST- / RUGCRAWL

Woensdag	10.00 – 10.30 uur	DB
----------	-------------------	----

## BAANZWEMMEN

Maandag	06.45 – 09.00 uur	DB
	06.45 – 09.30 uur	WB
	12.15 – 13.00 uur	DB
	12.00 – 13.00 uur	WB
	21.15 – 22.00 uur	DB
Dinsdag	06.45 – 09.30 uur	DB / WB
	10.15 – 11.15 uur	DB
	12.00 – 13.00 uur	DB / WB
	21.00 – 22.00 uur	DB / WB
Woensdag	07.30 – 09.00 uur	DB
	07.30 – 09.30 uur	WB
	12.00 – 13.00 uur	DB / WB
	21.00 – 22.00 uur	DB / WB
Donderdag	07.30 – 09.30 uur	DB / WB
	12.00 – 13.00 uur	DB / WB
	21.00 – 22.00 uur	DB
	21.15 – 22.00 uur	WB
Vrijdag	07.30 – 09.30 uur	DB / WB
	12.00 – 13.00 uur	DB / WB
Zondag	07.30 – 09.30 uur	DB / WB
	20.00 – 21.00 uur	DB / WB

GB = Golfslagbad | DB = Doelgroepenbad | WB = Wedstrijdbad

\* = Deze les wordt op muziek gegeven

