

LET'S GET FIT!

Sportrooster zomervakantie

Geldig: 4 juli t/m 16 augustus 2026

Groepslessen

Cardio Boxing

Zondag 10.00 – 11.00 uur **GZ**

Group Fitness

Dinsdag 09.00 – 09.30 uur **HZ**

Donderdag 09.00 – 09.30 uur **HZ**

Vrijdag 10.30 – 11.00 uur **HZ**

HIIT Training

Maandag 19.30 – 20.00 uur **HZ**

Woensdag 20.00 – 20.30 uur **HZ**

Pilates

Woensdag 10.00 – 11.00 uur **GZ**

Pump Your Body

Maandag 9.00 – 10.00 uur **GZ**

Dinsdag 19.00 – 20.00 uur **GZ**

Donderdag 19.00 – 20.00 uur **GZ**

Spinning

Maandag 10.00 – 11.00 uur **SZ**

20.00 – 21.00 uur **SZ**

Dinsdag 19.00 – 20.00 uur **SZ**

Woensdag 09.00 – 10.00 uur **SZ**

Donderdag 20.00 – 21.00 uur **SZ**⁵

Vrijdag 09.00 – 10.00 uur **SZ**

Yin Yoga

Zaterdag 09.30 – 10.30 uur **GZ**⁴

Yoga

Maandag 10.00 – 11.00 uur **GZ**¹

Woensdag 16.30 – 17.30 uur **GZ**²

Vrijdag 11.15 – 12.15 uur **GZ**³

Zumba

Maandag 19.00 – 20.00 uur **GZ**

Woensdag 19.00 – 20.00 uur **GZ**

Donderdag 09.30 – 10.30 uur **GZ**⁶

Baanzwemmen

Maandag 07.00 – 09.30 uur **DB/WB**

21.00 – 22.00 uur **DB/WB**

Dinsdag 07.00 – 09.30 uur **DB/WB**

21.00 – 22.00 uur **DB/WB**

Woensdag 07.00 – 09.30 uur **DB/WB**

21.00 – 22.00 uur **DB/WB**

Donderdag 07.00 – 09.30 uur **DB/WB**

21.00 – 22.00 uur **DB/WB**

Vrijdag 07.30 – 09.30 uur **DB/WB**

Zondag 07.30 – 09.30 uur **DB/WB**

19.35 – 20.35 uur **DB/WB**

Aquasporten

Maandag

08.00 – 08.45 uur Aqua Gym **GB**

09.00 – 09.45 uur Aqua PiYoChi **GB**

10.00 – 10.45 uur Aqua Fit **WB**

10.00 – 10.45 uur Aqua Herstel **DB**

Dinsdag

08.00 – 08.45 uur Aqua Gym **GB**

09.00 – 09.45 uur Aqua Gym **GB**

10.00 – 10.45 uur Aqua Fit **WB**

18.05 – 18.50 uur Aqua Varia **DB**

20.05 – 20.50 uur Aqua Hiit **WB**

Woensdag

08.00 – 08.45 uur Aqua Gym **GB**

09.00 – 09.45 uur Aqua Fit **GB**

10.00 – 10.45 uur Aqua Fit **WB**

10.00 – 10.45 uur Aqua Herstel **DB**

Donderdag

08.00 – 08.45 uur Aqua Gym **GB**

09.00 – 09.45 uur Aqua Gym **GB**

10.00 – 10.45 uur Aqua Fit **WB**

19.30 – 20.15 uur Aqua Varia **DB**

20.15 – 21.00 uur Aqua Power **DB**

Vrijdag

08.00 – 08.45 uur Aqua Gym **GB**

09.00 – 09.45 uur Aqua PiYoChi **GB**

10.00 – 10.45 uur Aqua Varia **WB**

Handig om te weten!

Een les reserveren

Wil je deelnemen aan een les? Dan is reserveren verplicht, tot 30 minuten voor aanvang via mijn.debontewever.nl. Na reservering ontvang je een ticket per e-mail dat bij binnenkomst gescand wordt. Zo ben je verzekerd van een plek en kunnen we je makkelijker informeren bij wijzigingen.

Een les annuleren

Kun je niet komen, bijvoorbeeld door ziekte? Annuleer je reservering dan tijdig via mijn.debontewever.nl onder 'mijn producten' bij 'reserveringen'. Klik op 'annuleren' bij de betreffende les, zodat iemand anders jouw plek kan gebruiken.

Een les volgen als hotelgast?

Verblijf je bij ons als hotelgast dan kun je een reservering voor een les maken bij de hotelreceptie.

Vragen over mijn.debontewever.nl?

Scan de QR-code voor meer informatie en uitleg.



GZ = Groepsleszaal

SZ = Spinningzaal

HZ = HIIT zone

Bijzonderheden

- 1 Yoga (maandag 10.00 uur) vervalt op 13 en 20 juli.
- 2 Yoga (woensdag 16.30 uur) vervalt op 8 en 15 juli.
- 3 Yoga (vrijdag 11.15 uur) vervalt op 17 en 24 juli.
- 4 Yin Yoga (zaterdag 09.30 uur) vervalt op 11 en 18 juli.
- 5 Spinning (donderdag 20.00 uur) vervalt op 23 en 30 juli.
- 6 Zumba (donderdag 09.30 uur) vervalt op 23, 30 juli en 6, 13 augustus.

DB (Doelgroepenbad) **WB** (Wedstrijdbad)

GB (Golfslagbad)

Muziek: Onze aquasporten worden op muziek gegeven

Eén plek. Eindeloos veel plezier!

All-in dagje uit

- Onbeperkt drankjes & snacks
- Toegang tot zwemparadijs en spelactiviteiten
- Dinerbuffet

Zomeraanbieding € 42,50 p.p.

Kinderen € 27,50 p.p.

Reserveren?

debontewever.nl

